

Dwójkowa gazetka

Wydanie 3 - Dzień Kobiet

EKOLOGICZNY

Cześć Wszystkim! W tym wydaniu chcielibyśmy skupić się na zbliżającym się Dniu Kobiet, ale patrząc przez pryzmat ekologii. Pamiętamy o wszystkich wyjątkowych kobietach i Matce Ziemi, i chcemy Wam pokazać, że oba tematy świetnie się łączą! Dbanie o naszą planetę nie jest takie trudne, a panie z pewnością ucieszą się z pomysłów i dobrych dla środowiska prezentów!

Ekologia to nauka o strukturze i funkcjonowaniu przyrody, zajmująca się badaniem oddziaływań pomiędzy organizmami a ich środowiskiem oraz wzajemnie między organizmami. Często jest ona niesłusznie mylona z ochroną środowiska, którą definiuje się jako działania zmierzające do naprawienia lub zapobiegania powstawaniu szkód otoczenia lub zasobów naturalnych. Chodzi tu również o działania zachęcające do efektywnego wykorzystywania zasobów naturalnych, w tym środków służących oszczędzaniu energii i stosowania jej odnawialnych źródeł. Nauka o ochronie środowiska to sozologia. Mimo tych mylących się definicji wszyscy dobrze wiemy, że „eko” jest zdrowe dla nas i dobre dla środowiska!

Dzień Kobiet

Dzień 8 marca to kobiecie święto.
Są uprzejmości, toasty, prezenty.
Każdy kwiat wręcza z twarzą uśmiechniętą,
choć zwykle bywa zły i nadęty.
Schodzą się goście, składają życzenia.
Solenizantka także uśmiechnięta.
Lecz chcę zapytać, tak dla przypomnienia,
czy o kobietach ktoś zwykle pamięta?
Że ostatnie spać idą, a pierwsze się budzą,
że wciąż pracują od świta do zmroku,
że nieustannie dla swoich się trudzą,
a zauważane są raz w roku.

K. I. Gałczyński

„Plant and Breathe”- projekt uczniów naszej szkoły!

„Plant and Breathe” to projekt, który jako uczniowie II LO w Lubinie, organizujemy w ramach ogólnopolskiej olimpiady „Zwolnieni z Teorii”. Naszym celem jest uświadomienie ludzi o konsekwencjach, jakie niesie za sobą zanieczyszczone środowisko i pokazanie różnych rozwiązań tego problemu. Zorganizowaliśmy do tej pory wycieczki szkolne, różne konkursy i zbiórki charytatywne, które mają na celu szerzenie idei dbania o naszą planetę. Udało nam się uzyskać wielu sponsorów i partnerów, w tym Nadleśnictwo w Lubinie. Panowie leśnicy podarowali nam ponad 1000 sadzonek drzew, które posadzimy 16.03.2020r. w okolicy Żelaznego Mostu. Również piekarnia Górzyński przyłączyła się do naszego programu, a jej właściciel podarował ciasto i słodkie bułki. Będziemy je sprzedawać w ramach akcji charytatywnej w dniu 05.03.2020r.

Finał projektu zaplanowaliśmy na 20.03.2020r. w Lubińskim Centrum Edukacji Przyrodniczej. Mamy nadzieję, że nasz projekt „urośnie” w oczach mieszkańców Lubina, kiedy zobaczą trud, jaki w niego włożyliśmy. Jesteśmy również pełni nadziei, że dzięki takiej pracy, będzie można wpłynąć na dobre zmiany naszego powietrza.

Niezmiernie dziękujemy wszystkim, którzy pomogli nam w realizacji, a w szczególności Pani wicedyrektor Emanueli Garnowskiej za objęcie nas opieką. Pozdrawiamy! Zespół Plant and Breathe.



A CO DLA NASZYCH PAŃ?

Kochani Chłopcy,

Dzień Kobiet zbliża się ogromnymi krokami i mimo że współcześnie często bagatelizowany przez większość, został ustanowiony z szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie i politycznego sprzeciwu wobec dyskryminacji. Właśnie ta okazja kojarzona niejednokrotnie z kwiatkami i czekoladkami powinna skłonić Was do małej refleksji! Pomyślcie teraz o swoich mamach, kochających babciach, najlepszych przyjaciółkach, wybrankach serca oraz wszystkich paniach, uczestniczących w Waszym życiu! O tak, z pewnością jest ich całkiem sporo.

A jak najlepiej podziękować im w tym dniu za cały trud i troskę o Wasze dobro? Odpowiedź na powyższe pytanie niestety nie jest prosta. Jednakże zawsze wspinałym pomysłem są prezenty! Ważnym jest jednak, aby dawały one radość nie tylko Waszym kobietom, ale także naszemu środowisku! Z tej okazji przygotowaliśmy listę top 10 eko-prezentów, które ucieszą damy!

- ♥ Roślina w doniczce - zamiast ciętych kwiatów, które po tygodniu wylądują w koszu, proponujemy zakup roślinki w doniczce. Wariantów jest mnóstwo i każdy z nich zadowoli niejedną wielbicielek piękna przyrody. Każde spojrzenie na długowieczną roślinę przypomni jej o miłym darczyńcy!
- ♥ Materiałowa torba- materiałowe, kolorowe torby przydadzą się każdemu. Można je brać na zakupy, chować w nich różne przedmioty i nawet wziąć na przechadzkę po mieście. Materiałowe torby stają się coraz popularniejsze i można je kupić w różnych kolorach i z ciekawymi napisami.
- ♥ Naturalne kosmetyki- często można je znaleźć w papierowych opakowaniach, ale nie tracą przy tym uroku, a w dodatku zadbają o urodę i samopoczucie naszych pań bez szkodenia środowisku!
- ♥ Ozdoby tworzone przez lokalnych twórców - dzięki internetowi możemy dowiedzieć się o wielu twórcach z okolicy albo kupić coś w sieci. Własnoręcznie robione kubki, pudełeczka czy bransoletki są przez kobiety mile widziane. Dodatkowo poprzez zakup wytworów artystycznych wspieramy lokalnych twórców i ich działalność, często bardziej ekologiczną niż światowych koncernów podających się za „Eco”.
- ♥ Jeśli ktoś posiada umiejętności manualne proponujemy własnoręczne zrobienie prezentu! To dopiero będzie prezent!

- ♥ Coś związanego z jej pasją - każdy z nas ma własne hobby i warto je wspierać również u innych. Jeśli wiesz o zainteresowaniach osoby, którą chcesz obdarować to podaruj jej coś, co pomoże rozwinąć jej hobby.
- ♥ Domowe wypieki- świeże, zdrowe, zrobione ze znanych produktów wypieki poprawią każdemu dzień. Nawet dla pań dbających o linię znajdzie się coś odpowiedniego. Pomysłów na ciasta czy czekoladki można poszukać wszędzie, a gwarantujemy, że efekt będzie piorunujący – bo przecież „przez żołądek do serca”, a ponadto własne wypieki stworzą nam domową i rodzinną atmosferę. Dodatkowo posłużymy planecie, bo własne wytwory nie przysporzą dodatkowych śmieci z opakowań, jak te kupione w sklepie.
- ♥ Czekoladki i słodkości- Jeśli prezentem mają być czekoladki lub coś słodkiego, wybierzcie mądrze. Postawcie na produkty ekologiczne i co ważne takie, które spełniają normy fair trade (uczciwego odpowiedzialnego handlu). Wspaniałym pomysłem będzie również samodzielne przygotowanie deseru albo obiadu! :)
- ♥ Eko-świeczka- nie ma nic lepszego niż ozdobna „świeczuszka” woskowa, która sprawi, że wewnątrz pokoju wypełni śliczny zapach i przypomni Waszym wybrankom o Was.
- ♥ Jeżeli macie choć odrobinę artystycznej duszy, świetnym pomysłem może być również namalowanie obrazu (oczywiście zadbajcie o to, by farby były ekologiczne) albo ułożenie wiersza, czy piosenki.
- ♥ **Wspólnie spędzony czas!** Chyba największym darem jaki możemy dać drugiej osobie jest nasz czas, uwaga i wspólna rozmowa! Nie zapominajmy o tym! Jednakże mogą temu towarzyszyć różne okoliczności. Bilety do kina, czy na koncert, albo wyjazd w góry z pewnością będą wspaniałym pomysłem, który zaskoczy niejedną panią i sprawi, że będą to niezapomniane chwile!

My zachęamy do świętowania od jutra, to jest od 5.03 i zakupu ciasta lub bułki polecanej przez zespół Plant and Breathe.

Tym samym, z okazji Dnia Kobiet życzymy wszystkim Paniom zdrowia, szczęścia, pomyślności, miłości, która jest bardzo ważna :) i spełnienia wszelkich marzeń!

Redakcja Dwójkowej Gazetki